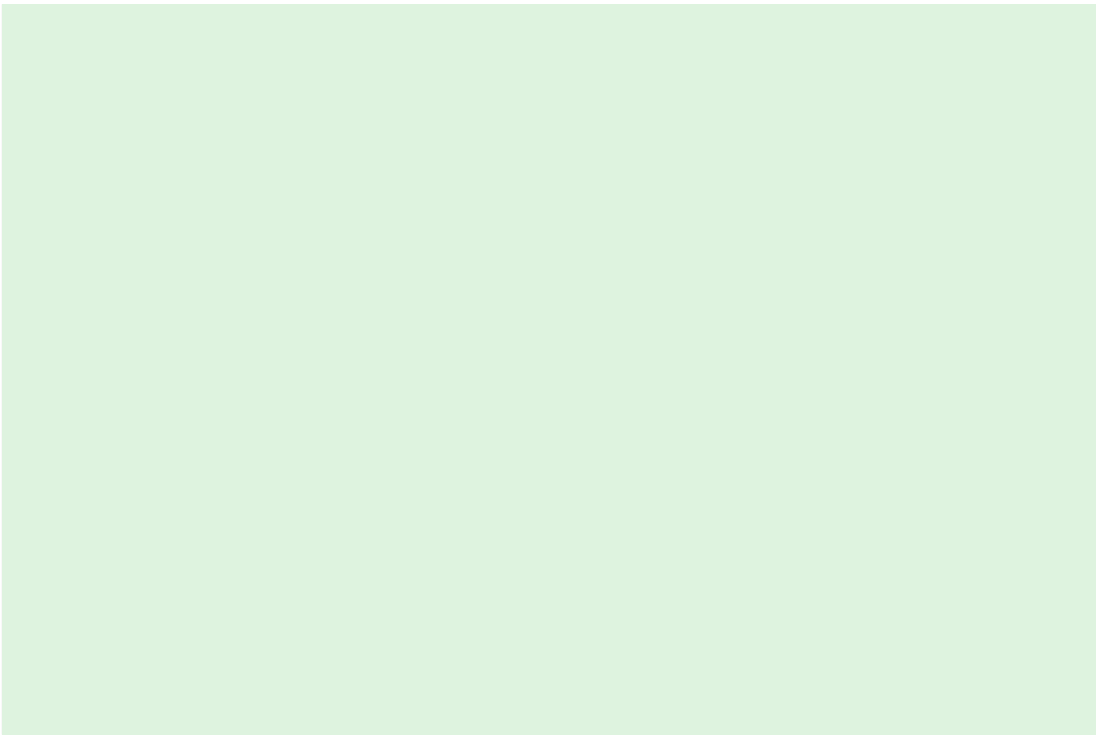




NOM, PRÉNOM		
JEU	SITUATION	EXERCICE
MÉTHODE PÉDAGOGIQUE		

PHASE DE JEU				
PRINCIPE DE JEU				
MOYENS ASSOCIÉS				
IMPACT CHARGE MENTALE	-			+
IMPACT CHARGE PHYSIQUE	-			+

ORGANISATION	
OBJECTIF	
BUT(S)	
CONSIGNES	
CRITÈRES DE RÉUSSITE	



COMPORTEMENTS ATTENDUS	
COLLECTIFS (VEILLER À...)	
INDIVIDUELS (VEILLER À...)	

VARIABLES

TRANSITIONS
À LA PERTE
À LA RÉCUPÉRATION

FACILE	
BASE	
DIFFICILE	
SURFACE	
Long	
Larg	
DURÉE TOTALE	
SÉQUENCE	
EFFECTIF	
Joueurs	
●	●
●	GB
MATÉRIEL	
#####	
####	
⚓	
⚠	
⦿	
⚑	
⚽	
🧢	
.....➡	déplacement
~~~~➡	conduite
——➡	passe / tir